



**Ei miniavis for vaksne folk
som lurar på om ein skulle ta seg e
tur**

KVA SKJER I SEPTEMBER

Haustleir på Rødungstølen (Trivselsutvalet)

Stad: Rødungstølen

2. – 5. september (sjå eige oppslag)

Haustfest (Ål diakoninemd)

-Song ved Tippetlaget

-John Willy Johnsen: *Utviklinga av arbeiderbevegelsen i Hallingdal* med bl.a.fokus på anleggsarbeidet på Bergensbanen og fortsettinga av Hans Nielsen Haugerørsla.

-Knut Brye viser film frå besøk i flyktningleir

-Kort helsing v/ Prost Sveinung Hansen

(Kaffi, blautkake og kvikaku med mjølkeprim)

Stad: Ål kyrkjestugu

Torsdag 12.september kl. 18:00.

Treng du skyss til festen? Ring Ål kyrkjekontor: 3208 6161.

Stølsdag på Ergo'n

Stad: Ergoterapiavd.

25. september kl. 11:00

Seniorbutikken kommer

Stad; Ergoterapiavd.

26. september kl. 10:00-14;00

Haustmarked (Ål handelstandforening)

Stad: Myren, Sundre (sjå eige program)

28. september kl. 10:00-16:00

Er det noe du ønsker å ha med i dørstokkmila?

Send meg det på mail :

liliana.garstad.jensen@aal.kommune.no

DØRSTOKK- MILA

**...er både kort og
lang**

**Kom som du er -
ta med deg ein
ven – eller bli med
ein ven.**

**Vil du at nokon
skal besøke deg
eller vera med deg
ut? Ring**

**Frivilligsentralen
907 77 495**

**Sjå på baksida for
seniorkino og
faste
programpostar**

**STOFF OG INNSPEL
TIL «DØRSTOKK-
MILA»**

til skrivar Liliana G.Jensen

[liliana.garstad.jensen](mailto:liliana.garstad.jensen@aal.kommune.no)

@aal.kommune.no

Mob. 97063432



SENIORKINO:

4. september kl. 12:00: **Fisherman's friend** (V: kr. 110,-/Honn: kr. 90,-)
6. september kl. 12:00: **Fisherman's friend** (V: kr. 110,-/Honn: kr. 90,-)
Omtale: Ti fiskere fra idylliske Port Isaac i Cornwall gjør usannsynlig suksess på musikklistene etter utgivelsen av deres debutalbum Sea Shanties

18. september kl. 12:00: **Downton Abbey** (V: kr. 110,-/Honn: kr. 90,-)

20. september kl. 12:00: **Downton Abbey** (V: kr. 110,-/Honn: kr. 90,-)

Omtale: Bli med på høstens hyggeligste gjensyn når Downton nok en gang åpner dørene. Ventetiden er over!

**DØRSTOKK-
MILA**

FASTE AKTIVITETAR KVAR MÅNAD:

Formiddagstreff i kyrkjestugu (Ål kyrkjelege fellestråd, diakoni)

Tema: Bilder og bokillustrasjoner v/ Trond Andersson

Andakt: Marianne Laa. Kollekt til diakonarbeidet

Treng du skyss til treffa, ring Ål kyrkjekontor 32 08 61 61

Stad: Ål kyrkjestugu 4. september kl. 11:00 – 13:00 (normalt kvar 1. onsdag i månaden)

Haustfest 12. september (sjå framsida)

Formiddagstreff i Leveld og Vats (Ål kyrkjelege fellestråd, diakoni)

Tema: Opplesing frå << Mi livssoge fortalt av Birgit Einarsen >> v/ Borgny Feten

Andakt: Arne Lie

Stad: Vats bedehus

25. september kl. 12:00 – 14:00 (kvar siste onsdag i månaden)

Ål eldrelag 60+ (leiar Odd Oleivsgard, mob. 414 65 214)

Program: Gunn- Britt Eimer Skarsgard fortel om mora sin innsats i motstandsørsla under krigen 1940 - 1945. Ann Flata spelar piano til songane.

Stad; Kårstugu, Ål helsesenter

18. september kl. 11:00 – 13:00 (kvar 3. onsdag i månaden) (kr. 60,-)

FASTE PROGRAMPOSTAR KVAR VEKE:

Kårstugu (kontakt: Agnes Kirkebøen mob. 907 322 18/Liv Skarsgard mob. 916 65 644):

Måndag kl. 11:00: Trim, Tysdag kl. 11:00: Syng med oss, Onsdag kl. 10:00: Kortspel, Torsdag kl. 11:00: Leik og dans

Nigardsstugu (leiar Unni Rudi, mob. 907 63 514):

måndag og fredag kl. 10:00-14:00 (svall og noko nevenyttig om ein vil) Kaffi og mat kl. 11:30 (kr. 30,-)

Frivilligsentralen (sjå full oversikt på www.aal.frivilligsentral.no, tlf. 907 77 495):

Seniordansen: Oppstart måndag 9. september kl. 12:30-15:00

Onsdagar: frivillige trillar/går med bebuarar på Ål helsesenter

Tirsdager og Torsdager: Sykkeltur (Rickshaw) kl. 12:00 (Værforbehold)

Datklubben: Oppstart 11. september kl. 17:00-19:00 (annen hver onsdag)

Stad: Nigardsstugu (gratis)

Kafeteriaen i Ål helsesenter:

Måndag-fredag kl. 10:30-14:30

middag kl. 13:00-14:00

Laurdag stengt

Sundag middag kl. 13:00-14:00

Andakt på Stugu onsdagar kl. 17:00. 4.9., 11.9., 18.9., 25.9.

Kårfolkturnar (ein god tur) og **Rusleturar** (ein kortare tur):

Onsdagar kl. 10:00 med oppmøte på Sundrehallplassen. **Kårfolkturnar:** 4. september (Tjukkekjørr-

Breiset), 18. september (Holli-Torsbu)(rundtur) Kontakt (Kårfolkturnar): Halle Perstølen (32 08 13 69),

Borgny Feten (976 77 282), Mons Georg Rud (928 52 332)

Rusletur: 11. september (Strandalivegen), 25. september (Skundehaugen – Selslettane)

Kontakt (Rusletur): Guri Espesgard (917 06 228), Sigrun Stølen Solheim (928 83 889)

