

## Kontaktinformasjon:

### Ål Frivilligsentral

Postadresse: Ål kommune, Torget 1, 3570 Ål

Besøksadresse: Myren 40

Opningstider:   tysdag    09.00 – 14.00  
                  onsdag    11.00 - 16.00  
                  torsdag   10.00 - 16.00  
                  fredag    09.00 - 14.00

Leiar:            Turid Hilde Sørbøen Gåsbakk

Tlf.:             907 08 637

Nettside:        [www.aal.frivilligsentral.no](http://www.aal.frivilligsentral.no)

Epost:           [frivilligsentralen@aal.kommune.no](mailto:frivilligsentralen@aal.kommune.no)

Facebook:      Ål frivilligsentral



**Møte mellom menneske**

## Saman for eit betre Ål

Frivilligsentralen skal bidra til at menneske i Ål kan bidra med frivillig innsats, enten gjennom frivilligsentralen sitt arbeid eller ved å koble på andre lag og organisasjonar som driv frivillig arbeid. Frivilligsentralen har og ein ungdomsfrivilligsentral, som m.a. driftar BUA ÅL (utstyrssentral).

Frivilligsentralen skal vere ein møteplass der alle blir inkludert og engasjert.

Vi utfører relasjonsbaserte oppdrag og gruppeaktivitetar.



## Aktivitetar:

- Barnevaktsentral – tilgang på barnevakter
- Besøksvenn
- BUA ÅL – låne gratis sports- og fritidsutstyr. kvar tysdag og torsdag kl 15.00-18.00, Ål kulturhus
- Datahjelpa – hjelp med mobil, PC, nettbrett kvar onsdag og torsdag kl 12.00-14.00, ingen timebestilling. Ål frivilligsentral
- Fadderar for nytilflytte til Ål
- Følgjeteneste til lege/lab, tannlege mm
- Gåvenn
- Handling - kvar tysdag og fredag, ringe inn handleliste dagen før til frivilligsentralen
- Leseombod
- Minnevenn
- Nettbrettkurs – 3 til 4 gonger i året
- Pratestund/treff - frivilligsentralen
- Ringevenn
- Seniordans - kvar måndag kl. 12.30
- Seniorkino – Ål kulturhus 3-4 gonger/mnd
- Småjobbsentralen - ulike småoppdrag, mot ei betaling på kr 150 kr pr. time
- Utkøyring av bøker frå biblioteket
- Ål inklusiv – turgruppe onsdagar kl 11.00 oppmøte: utanfor Ål kulturhus