

Informasjon til deg som jobber med reisende

Har du symptomer på covid-19?

- Ikke gå på jobb, hold deg hjemme.
- Kontakt den lokale helsetjenesten for testing. Se kommunens hjemmeside hvor du skal ringe.
- Symptomene er feber, hoste, tungpustethet, tap av smak- eller luktesans, sår hals, eller sykdomsfølelse.

Møter du noen som har symptomer på covid-19?

- Hold god avstand til vedkommende.
- Informer personen med symptomer at vedkommende skal kontakte lege på telefon.
- Enten legevakt på 116 117 eller se kommunens nettside om hvor de tilbyr testing.
- Hjelp vedkommende med å kontakte lege, dersom det er nødvendig.

Får du spørsmål om koronasituasjonen?

- Oppdatert informasjon til befolkningen: www.helsenorge.no/koronavirus.
- Trenger du svar på engelsk? Se www.helsenorge.no/coronavirus.
- Finner dere ikke svar kan du be vedkommende om å ringe informasjonstelefonen på + 47 815 55 015. De snakker også engelsk.



Se mer informasjon:
www.helsenorge.no/koronavirus



Helsedirektoratet



FHI
Folkehelseinstituttet

Informasjon til deg som ankommer Norge

Testing

- Dersom du får symptomer som feber, hoste, tungpustethet, tap av smak- eller luktesans, sår hals, eller sykdomsfølelse skal du ringe legevakt på 116 117 for testing.

Hvis du har bekreftet smitte med covid-19

- Dersom du får bekreftet smitte med covid-19 skal du i isolasjon og blir fulgt opp av lokal helsetjeneste.
- Du isoleres i hjemmet, i helseinstitusjon eller et annet sted kommunen bestemmer.
- Ta kontakt med lege dersom sykdommen forverres.

Generelle smitteverntiltak

- Hold avstand, minst 1 meter
- Vask hender ofte og grundig
- Hold deg isolert hvis du er syk

Karanteneplikt

- Kommer du fra land eller områder som har for høy smittespredning skal du i karantene i 10 døgn fra den dagen du kommer til Norge.
- Det gjelder disse landene/områdene: www.fhi.no/smittevernreise
- Når du skal i karantene er det lov å reise rett til oppholdssted med planlagt transportmiddel. Unngå nær kontakt med andre til du er hjemme.
- Karantenen skal gjennomføres sammenhengende på ett sted de 10 første dagene du oppholder deg i Norge.



Se mer informasjon:
www.helsenorge.no/koronavirus

KORONAVIRUS

Det er viktig å unngå smittespredning
av koronavirus:

- Hold deg isolert hvis du er syk
 - Vask hender
- Hold minst 1 meter avstand

Har du symptomer på covid-19?
Bli testet!

Ring legevakt 116117 for test.



Se mer informasjon:

www.helsenorge.no/koronavirus