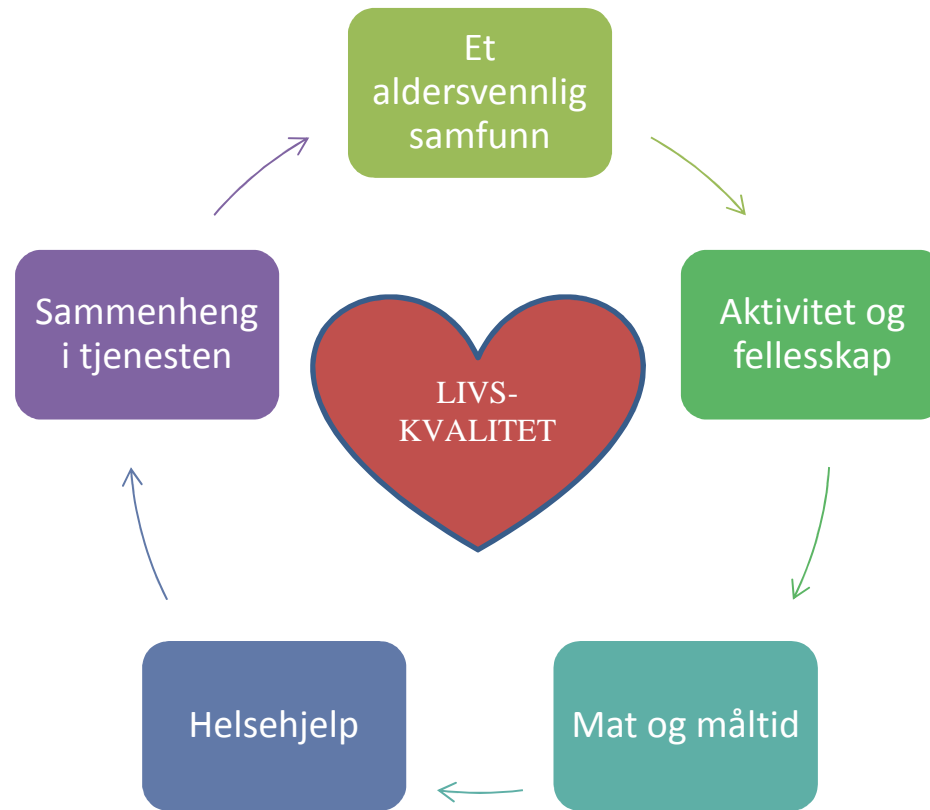


# LEVE HELE LIVET

- *Kartlegging av hvilke aktiviteter og tilbud som eksisterer i Ål kommune, for de over 65 år, høsten 2019.*



## Innhold

Tabell 1: Sektor Drift og Utvikling .....	3
Tabell 2: Sektor kultur.....	5
Tabell 3: Sektor oppvekst.....	7
Tabell 4: Sektor Helse- og omsorg, avd. Fysio/ergo.....	10
Tabell 5: Sektor Helse- og omsorg, avd. Gjestetunet.....	12
Tabell 6: Sektor Helse- og omsorg, avd. Stugu.....	13
Tabell 7; sektor Helse- og omsorg, avd. Hjemmetjenester .....	15
Tabell 8: Sektor helse- og omsorg, avd. miljøterapi .....	16
Tabell 9: Sektor helse- og omsorg, avd. legetjenester.....	17
Tabell 10; Sektor helse- og omsorg, avd. Psykisk helse .....	18
Tabell 12: Frivilligsentralen .....	21
Tabell 13; Pågående Læringsnettverk, Prosjekter og ABC.....	23

Tabell 1: Sektor Drift og Utvikling

Iversatte tiltak – et aldersvennlig Norge	Iversatte tiltak - Aktivitet og fellesskap	Iverksatte tiltak - mat og måltid	Iverksatte tiltak – helsehjelp	Iversatte tiltak – sammenheng og overgang i tjenestene	Involverte parter	Deltatt i læringsnettverk
<p>Jobber mot en bred tilnærming, et demensvennlig samfunn.</p> <p>1. "Sundreparken", oppstart sommeren 2020, som skal bli en uformell møteplass på tvers av generasjoner.</p> <p>2. "Elvelangs", uformell møteplass på tvers av generasjoner, og fysisk aktivitet for alle.</p> <p><b>Ferdigstilles?</b></p> <p>3. Nye Ål kulturhus, ferdigstilles des. 2019. Uformell møteplass på tvers av generasjoner.</p> <p>4. Gangveg utbygging, fysisk aktivitet og trygghet for myke trafikanter. Dette gjøres i samsvar med plan for trafikktrygghet, der handlingsprogrammet blir rullert årlig.</p> <p>5. Leilighetsutbygging, Planlegge egen alderdom. Arbeid pågår med å bygge private leiligheter, hvor utv.avd. har reguleringsmyndighet og behandler byggesøknader og gir råd.</p> <p>6. Sentrumsnær skiløype (strandafjorden), som er lett tilgjengelig og uten bakker. Den bidrar til å skape et aktivt liv uavhengig av alder. Den er i drift og er varig.</p>	<p>Pensjonist - vaktmester i skole og barnehage.</p> <p>Generasjonsmøte.</p>				<p>1. Eldreråd, RNF, kulturskolen, Ål kulturhus, utviklingsavd, avd. veg og park.</p> <p>2. Ål IL, Utviklingsavdelinga.</p> <p>3. Kulturhuset, voksenopplæringa, biblioteket, frivilligsentralen og kulturskolen.</p> <p>Bulyst og blilyst drives av utviklingsavdelinga i samarbeid med lokale arbeidsgrupper.</p>	<p>Ål kommune deltar i læringsnettverk for aldersvennlige samfunn.</p>

<p>7. Turstier ut fra sentrum og alle grender. Merka stier som skal bidra til økt aktivitet. SYkkelsti/sti for rullestolbrukere?</p> <p>8. Hvilebenker i sentrum og langs gangveger. Fysisk aktivitet for alle uavhengig av funksjon. Krav til avstand mellom hver benk? Utforming av benker?</p> <p>9. Strøing og brøyting av fortau og gangveg. Fysisk aktivitet og trygghet for å komme seg ut.</p> <p>10. Bulyst og blilyst. Medvirkning på tvers av generasjoner. Prosjekt som pågår.</p>						
--	--	--	--	--	--	--

Tabell 2: Sektor kultur

Iversatte tiltak – et aldersvennlig Norge	Iversatte tiltak - Aktivitet og fellesskap	Iverksatte tiltak - mat og måltid	Iverksatte tiltak – helsehjelp	Iversatte tiltak – sammenheng og overgang i tjenestene	Involverte parter	Deltatt i læringsnettverk
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Seniorkino, 4 pr. år. TV-overføring til sjukeheimen fra sceneprod, ca en gang pr mnd fra sept-mai.</li> <li>- Overføring 17.mai seremoni frå folkefesten til Ål bu- og behandlingssenter</li> <li>- Seniorkino, 2-4 ganger per mnd.</li> <li>- Datahjelpa 2 t 2 g.pr uke.</li> <li>- Dørstokkmila (utgis en gang i mnd.)</li> <li>- Det jobbes med en ny webside «aktivitet123»</li> </ul>					

	<p>- Den kulturelle sparsestokk, som skal bidra til profesjonelle kunst- og kulturopplevelser for seniorer, ved at det tilrettelegges for ulike typer tilbud på ulike kulturarenaer, seniorsenter, sykehjem og andre arenaer der de eldre befinner seg i dagliglivet (eks.seniorkino). Kommunen får midler til dette.</p>					
--	---	--	--	--	--	--

Tabell 3: Sektor oppvekst

Iversatte tiltak – et aldersvennlig Norge	Iversatte tiltak - Aktivitet og fellesskap	Iverksette tiltak - mat og måltid	Iverksette tiltak – helsehjelp	Iversatte tiltak – sammenheng og overgang i tjenestene	Involverte parter	Deltatt i læringsnettverk
	<p>Gommo- og goffadag i barnehagen.</p> <p>Datahjelp 2 t. 2 dager i uka.</p> <p>Leseombud.</p> <p>Leksehjelp.</p> <p>Verdifulle vikarer (pensjonister både ulønna og på pensjonistlønn).</p> <p>Barn og eldre som trener sammen en gang i uka, i låven på Tretterud.</p> <p>Flyktningsvenner.</p> <p>Takkebakst om høsten, 9.trinn.</p> <p>Juleverksted.</p> <p>Sang/drama på helsetunet.</p> <p>17.mai, opplegg på helsetunet med tog/sang.</p> <p>Babysang på Ål bu- og behandlingssenter 2 ganger i året.</p>					

<p>Barnehagen besøker Ål bu- og behandlingssenter en gang i mnd. Sang og leikestund.</p> <p>Barnehagen besøker Nigardsstugu en gang i mnd.</p> <p>«Barnehagevenn», pensjonist/uføre som besøker barnehagen når hun selv vil.</p> <p>Barselgruppa som besøker Ål bu- og behandlingssenter. Ikke noe fast, bør inn i system.</p> <p>Konfirmanter som har et opplegg på en andakt på Ål bu- og behandlingssenter.</p> <p>"Innsats for andre (IFA)", valgfag på ungdomsskole. 1,5 t / uke.</p> <p>Datahjelpa. Barnevakt.</p> <p>Huskonsert med Ål kulturskule: en gang i året, en sporadisk konsert etter avtale.</p> <p>Ønskeliste: Mat og helse, lage mat sammen</p> <p>Eldre kan bidra inn i skolen med egen yrkeserfaring.</p> <p>Sang- og leikarring? De eldre kommer rundt i bhg? Evt møtes i gymsal?</p>					
---	--	--	--	--	--



	<p>Bruke pensjonerte barnehageansatte til å komme når de selv ønsker og tilbringe tid med barna.</p> <p>Leksehjelp /skolevenner.</p> <p>Lesevenn, pensjonister som kommer i bhg og leser.</p> <p>Pensjonister som kommer i bhg/skole og lærer bort håndverkstradisjoner.</p> <p>«Livsvitne» - fakta om hverdagslivet i «gamle dager»</p>					
--	--	--	--	--	--	--

Tabell 4: Sektor Helse- og omsorg, avd. Fysio/ergo

Iversatte tiltak – et aldersvennlig Norge	Iversatte tiltak - Aktivitet og fellesskap	Iverksatte tiltak - mat og måltid	Iverksatte tiltak – helsehjelp	Iversatte tiltak – sammenheng og overgang i tjenestene	Involverte parter	Deltatt i læringsnettverk
Oppsøkende team - planlegg egen alderdom + eldrestyrt planlegging. TAKT, ta ansvar for egen helse, og skaffe seg et sosialt nettverk.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fallforebyggende gruppe - <b>Er det nok individtilpasset?</b></li> <li>- Dagsenter for hukommelsessvikt og dagsenter for ergoterapi, skape møteplass og fellesskap med andre.</li> <li>- «Inn på tunet», skape gode øyeblikk i fellesskap med andre.</li> <li>- TAKT, skape gode øyeblikk, fellesskap og aktivitet.</li> <li>- DKSS-konserter (avh av tilbud og økonomi).</li> <li>- Grillfest en gang i året for alle beboere som ønsker, samt eldre fra "bygda".</li> <li>- Seniorshop 3-4 pr år?</li> </ul>	<p>Dagsenter for hukommelsessvikt og dagsenter for ergoterapi hvor det serveres to-tre måltider per dag (frokost, lunsj, middag).</p> <p>"Inn på tunet" serverer et måltid i fellesskap med andre og i rolige omgivelser.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Velferdsteknologi</li> <li>- Hverdagsrehabilitering</li> <li>- Fallforebyggende gruppe</li> <li>- Oppsøkende team, som driver proaktive tjenester:</li> <li>Forebyggende hjemmebesøk, kartleggingsbesøk og demensutredning (<b>samarbeid med lege? Utvide målgruppa?</b>).</li> <li><b>Trenger å høre mer om hvordan dette fungerer:</b></li> <li>- Aktiv A, artroseskole/gruppe.</li> <li>- Psykomotorisk fysioterapi.</li> <li>- Frisklivssentralen.</li> <li>- Behandlingsbasseng.</li> <li>- Hjelpemiddel-formidling, tilpasning av bolig.</li> <li>- Egen syn- og hørselkontakt i kommunen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pårørendeskoler for demens.</li> <li>-Velferdsteknologi - avlastning til pårørende.</li> <li>- Hjelpemiddel-formidling, tilpasning av bolig.</li> <li>- Koordinerende eining.</li> <li>- Rehabiliteringsteam.</li> <li>- Dagsenter ergoterapi + hukommelsessvikt (avl).</li> <li>- "Inn på tunet" (avl. til pårørende.)</li> </ul>		

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Nigardsstugu, som er brukerstyrt to dager i uka fra sept-mai.</li><li>- Kårstugu, som har brukerstyrte aktiviteter hele uka, fra sept - mai.</li></ul>					
--	--	--	--	--	--	--

Tabell 5: Sektor Helse- og omsorg, avd. Gjestetunet

Iversatte tiltak – et aldersvennlig Norge	Iversatte tiltak - Aktivitet og fellesskap	Iverksatte tiltak - mat og måltid	Iverksatte tiltak – helsehjelp	Iversatte tiltak – sammenheng og overgang i tjenestene	Involverte parter	Deltatt i læringsnettverk
Bruker-medvirkning (påførendemøte).	"Innsats for andre", hvor ungdomsskoleelever kommer og gjør meningsfulle aktiviteter med pasientene. <b>Hvor ofte kommer de? Hva gjør de? Hva er målet med tiltaket?</b>	Endret måltidsrutiner/tidspunkt (fra 2017). <b>Hva er tidspunktene?.</b> Ønskekost. Individuell tilpasset kost. Ernæringsjournal med r.m. veiing. Tilrettelagt måltidssituasjon (plassering/hjelp). Blomster, lys, bordkort, finservice, glass, hvite duker etc. Baking i avdeligen. Kostberiking / "solskinnsdrikk".	Gruppetrening. Innkomstjournal . Legemiddelgjennomgang. 100 % legestilling. Systematisk kartlegging. Tavlemøter. Samarbeid med hverdags-rehabilitering. Fallregistrering. Faglig oppfriskning.	Pårørendemøter/pårørendeinnvolvering. Et godt tverrfaglig samarbeid, med involvering av helsepersonell fra andre avd for å bedre kontinuitet og samarbeid (inn/ut). Samarbeidsmøter med hjemmetjenesten, fysio/ergo. Samarbeid med HSS og fastlege ( <b>på hvilken måte samarbeides det?</b> ) Sjekklister ved inn/utskriving. Innkomstrutiner. Rullende opphold for å avlaste pas/pårørende og vedlikeholde funksjon. Fysio- og ergoterapeut tilstede på korttidsavd, som også kan følge opp pas hjemme. Fleksibel på inntak, løsningsorientert. Åpen retùr ved spesielle behov. Forbedringsprosjekt "rett hjelp til rett tid".	Ungdomsskolen	Forbedringsprosjekt, læringsnettverk. Ernæringsnettverk.

Tabell 6: Sektor Helse- og omsorg, avd. Stugu

Iversatte tiltak – et aldersvennlig Norge	Iversatte tiltak - Aktivitet og fellesskap	Iverksatte tiltak - mat og måltid	Iverksatte tiltak – helsehjelp	Iversatte tiltak – sammenheng og overgang i tjenestene	Involverte parter	Deltatt i læringsnettverk
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Samarbeid med skole og barnehage og jevnlig besøk til sjukeheimen.</li> <li>- Tilbud om å delta på arbeidsstua.</li> <li>- Arrangement på Kårstugu</li> <li>- Fokus på å få kartlagt beboernes interesser.</li> <li><b>Minnedagbok?</b></li> <li>- Faste andakter x 1 pr. uke. - <b>Hvordan ivaretas eksistensielle behov?</b></li> <li>- Noen brukere har «minnevenn».</li> <li>- I sommerhalvåret tilbud om faste turer ut m/ folk fra Frivilligsentralen.</li> <li>- Oppretta eget Trivselsutvalg for Ål Helsesenter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Middag servering kl. 15.30</li> <li>- Fagkompetanse på postkjøkkenet</li> <li>- Fast personal på postkjøkkent fra 8-16 alle dager.</li> <li>- Lunsj lages på huset. Variasjon i varm el. kald mat. Hjemmebakst.</li> <li>- Bruker har mulighet for å velge inntil en viss grad (eks.-fisk, brødmat, grøt, supper, mosa mat)</li> <li>- Middagsmeny varier etter årstidene</li> <li>- Ernæringsjournaler er i bruk.</li> <li>- Pas. veies regelmessig</li> </ul>	<p><b>Birgitte foreslår: Finnes det noen form for Miljøbehandling? Sang? Systematisk kartleggingsarbeid (akuttskjema, alert, SAFE)? I.v. behandling i sykehjem, tannhelse, Er det noen form for trim?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jobber med å styrke primærkontakt rollen</li> <li>Sykehjemslege i 100%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kjøkkenpersonalet</li> <li>Pleiepersonalet</li> <li>Felleskjøkkenet I Hol</li> <li>Ål vg.skole helsefag</li> <li>Ål Ungdomsskole</li> <li>Frivillighetsentralen</li> <li>Kirka og Diakon</li> <li>Sundre Barnehage</li> </ul>	??

	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ulik underholdning.</li><li>- Kino/digitale overføringer fra konserter, kulturhus m.m til TV-skjermer i pasientrom.</li></ul> innslag /konserter gjennom året.					
--	--	--	--	--	--	--

Tabell 7; sektor Helse- og omsorg, avd. Hjemmetjenester

Iversatte tiltak – et aldersvennlig Norge	Iversatte tiltak - Aktivitet og fellesskap	Iverksatte tiltak - mat og måltid	Iverksatte tiltak – helsehjelp	Iversatte tiltak – sammenheng og overgang i tjenestene	Involverte parter
Samfunnsinnvolvering: Demensvennlig samfunn, skape større kunnskap og toleranse om det å ha en demenssykdom.	Meiningsfulle aktiviteter utifrå brukars interesser. T.d. turvenn. Samarbeid med frivilligsentralen.	Systematisk oppfølging av ernæringsstatus til alle brukere av hjemmetjenesten. Ernæringsjournal + veiing hver mnd.	Velferdsteknologi (digitalt tilsyn, gps, elektronisk dosett) Hverdagsrehabilitering, kan søkes på og innvilges 4 uker av gangen.	<p>Forbedringsarbeid kommune/sjukestugu; rett informasjon til rett instans til rett tid</p> <p>Ansvarlssjukepleier, oppdelt i 5 soner. Primærteam?</p> <p>Tverrfaglig behandlingsmøter inn/ut pasienter</p> <p>Legevisitt med fastlegene 2.hver uke</p>	Frivilligsentralen

Tabell 8: Sektor helse- og omsorg, avd. miljøterapi

Iversatte tiltak – et aldersvennlig Norge	Iversatte tiltak - Aktivitet og fellesskap	Iverksatte tiltak - mat og måltid	Iverksatte tiltak – helsehjelp	Iversatte tiltak – sammenheng og overgang i tjenestene	Involverte parter
	<p>1) Dans som Folkehøgskolen på Gol, som elevene arrangerer kvart år før Jul, 8g. Alle kommuner i Hallingdal er invitert til å delta.</p> <p>2) Tro og lys, som frivillige i kyrkja arrangerer ein gong i mnd. I tillegg til invitasjon til andre samlinger i forbindelse med høgtidene.</p> <p>3) i bufellesskapet: ein gang i uka arrangerer brukara dans. Kjente som ikkje bur i bufellesskapet blir invitert.</p> <p>4) Vinterleir på Storefjell, som fylkeskommunen arrangerer i lag med frivillige.</p> <p>5) Ål vgs helsefaglinja inviterer til hyggekveld</p>	<p>I bufellesskapet har brukara hyggekveld kvar lørdag, dei inviterer også brukara som ikkje bur i fellesskapet.</p>		<p>Faste møter med pårørende. Følge på sjukehus, og personal som er der under oppholdet. Følge til lege, spesialist o.l</p>	<p>1) Elever som arrangerer</p> <p>2) Frivillige i kyrkja arrangerer.</p> <p>3) Kjente som ikkje bur i bufellesskapet blir invitert.</p> <p>4) «Fylkeskommunen» som arrangerer, med frivillige.</p>



Tabell 9: Sektor helse- og omsorg, avd. legetjenester

Iversatte tiltak – et aldersvennlig Norge	Iversatte tiltak - Aktivitet og fellesskap	Iverksatte tiltak - mat og måltid	Iverksatte tiltak – helsehjelp	Iversatte tiltak – sammenheng og overgang i tjenestene	Involverte parter
				<p>Ål legekantor har til enhver tid 7 fastleger og 1 turnuslege. Fastlegene har «Ø-hjelp» timer dersom en trenger rask time, etter vurdering.</p> <p>Fastlegene har jevnlig møter med heimesjukepleien (annenhver uke), psykisk helse (ett i halvåret, eller ved behov).</p> <p>Benytter PLO meldinger/ E-link, felles system for kommune og spesialisthelsetjenesten. F.eks. hjemmesykepleien kan kommunisere direkte med fastlegen via E-link. Medisinlister kan utveksles.</p> <p>Leger kan ta hjemmebesøk dersom det er vanskelig for pasient å komme seg til legen.</p> <p>Informasjon fra fastlege om tilbud/tjenester legene bør vite om: avd.leder videresender info til legene, som hun får. Det er legemøte hver mandag hvor avd.leder kan formidle til legene det som er viktig.</p> <p>Avd.leder mener at legene er ganske bra oppdatert på det som skjer i kommunen innenfor tjenester/aktiviteter og tilbud.</p> <p>Kjernejournal, et journalsystem som alle pasienter har og kan logge seg inn på. Leger kan også logge seg inn og få begrenset info om pas./kritisk informasjon, medisinlister, dato for siste sykebesøk.</p>	

				<p>Begrenset tilgang.</p> <p>Det jobbes med et nytt journalsystem for legevakt. Automatikk i medisinoppdatering er etterspurt av de ansatte.</p> <p>Dersom en pasient fra Ål kommer på legevakt på kveldstid, har Ål-leger tilgang i journalsystemet. Dette er bra for informasjonsflyt.</p> <p>Diabetespsykepleier kjører et prosjekt – kartlegging av diabetespas. Hensiktet med prosjektet er å forebygge diabetes på pasienter i risikosonen.</p>	
--	--	--	--	---	--

Tabell 10; Sektor helse- og omsorg, avd. Psykisk helse

Iversatte tiltak – et aldersvennlig Norge	Iversatte tiltak - Aktivitet og fellesskap	Iverksatte tiltak - mat og måltid	Iverksatte tiltak – helsehjelp	Iversatte tiltak – sammenheng og overgang i tjenestene	Involverte parter
	<p>Psykisk helse har to ulike aktivitetsgrupper, mandag ettermiddag er det styrke/sirkeltrening. Onsdag tur, torsdag fotball/volleyball.</p> <p>«Arbeid og aktivitet»- et behandlingstilbud for de med depresjon og angst, for å komme raskere tilbake i arbeidslivet.</p>	<p>Brukere er med på å lage i stand måltid på varmestugu.</p>	<p><b>Kurs i meistring av depresjon (KID)</b> blir arrangert kvart år på Ål i januar/februar. Vi samarbeider med Hol og Gol kommune om å arrangere kurs. Kurset går over 8 veker, med to oppfølgingsmøte.</p> <p><b>Rusomsorg –</b> erfaringskonsulent tilsett i 50 %</p>	<p><b>Støttesamtaler</b> Kvalifisert helsepersonell tilbyr støttesamtaler til personar med psykisk sjukdom, livskriser og/eller rusproblem. Allianse og tillitsforhold, stabilitet og kontinuitet er stikkord i oppfølging. Ein behandlar/kontaktperson i psykisk helse formidlar tenester på andre område og kan vere talsperson/ tilretteleggjar for at den som søker</p>	

			<p><b>«Varmestugu»</b>, en møteplass for brukere og ansatte. «Varmestugu» er en «møteplass og fristed» med trivselstiltak hvor den enkelte kan få brukt ressursene sine. Trenger ingen henvisning.</p> <p><b>Fri tannbehandling</b> for brukere som mottar tjenester fra psykisk helse over tid.</p>	<p>hjelp hentar ut sine rettar i det offentlege.</p> <p>Det er ikkje nødvendig med tilvising frå lege. Den som er i behov for hjelp, kan sjølv ta kontakt. Andre samarbeidspartar som Nav, helsestasjon, Fretex m.m. kan også formidle kontakt.</p> <p><b>Nettverksmøte</b> – der behandlar kaller inn de personer som er viktigst og nærmest brukeren.</p> <p><b>Pakkeforløp</b> Pakkeforløpene skal bidra til gode, koordinerte og samanhengande tenester til brukar. Dei skal sikre samhandling mellom brukar, ev. pårørande, fastlege, spesialisthelsetenesta, kommunale helse- og omsorgstenester og andre relevante aktørar. Desse pakkeforløpa er iverksett frå 2019:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Utgreiing og behandling i psykisk helsevern, barn og unge</li> <li>• Utgreiing og behandling i psykisk helsevern, vaksne</li> <li>• Tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)</li> </ul>	
--	--	--	--	---	--

				<ul style="list-style-type: none"><li>• Mistanke om psykoseutvikling og psykoselidingar hos barn, unge og vaksne</li><li>• Utreiing og behandling av tvangslidelse (OCD)</li><li>• Spiseforstyrrelsar hos barn og unge</li></ul>	
--	--	--	--	--	--

Tabell 11: Frivilligsentralen

Iversatte tiltak – et aldersvennlig Norge	Iverksette tiltak - Aktivitet og fellesskap	Iverksette tiltak - mat og måltid	Iverksette tiltak – helsehjelp	Iversatte tiltak – sammenheng og overgang i tjenestene	Involverte parter
<p>Helsetunverter på Hallingdal Sjukestugu</p> <p>Handling for heimebuande eldre, og eldre i omsorgsboligar – 2 g pr veke</p> <p>Småjobbsentralen – organiserar seg sjølv, men har kontor på frivilligsentralen 2 t 2 dagar i veka – hjelper alle eldre med praktiske oppg.</p> <p>Datahjelpa ( m/støtte frå biblioteket) – 2 t 2 dagar i veka på kultuset, aug – juni.</p> <p>Dataklubben: data lærar på dataklubben til Nigardstugu kvar 14- dag – sept – mai.</p> <p>Ulike kurs på kveldstid – ope for alle – uansett alder</p> <p>Relasjonbaserte aktiviteter:</p> <p>Minnevener/aktivitetsvener</p> <p>Gå-/turvener</p> <p>Besøksvener</p>	<p>Seniordans 1 g pr veke – aug – juni</p> <p>BUA – utlånsentral for alle eldre – lån av utstyr til all type aktivitet</p> <p>Trillevenner – tur frå avdelingar 1 g pr veke – april – okt</p> <p>Rickshaw-piloter: 2 g pr veke i sommarhalvåret.</p> <p>Pratekveldar (på vent hausten 19)</p>	<p>Middagsvenner for heimebuande – v/uttalt behov</p>	<p>Følgje frå bustad til kommunal lege/lab. eller evt til sjukehus</p>		<p>Frivillige frå Frivilligsentralen</p> <p>Småjobbsentralen</p> <p>Biblioteket</p>

Leseombod					
Flyktningvener					

Tabell 12; Pågående Læringsnettverk, Prosjekter og ABC

Iversatte tiltak – et aldersvennlig Norge	Iversatte tiltak - Aktivitet og fellesskap	Iverksatte tiltak - mat og måltid	Iverksatte tiltak – helsehjelp	Iversatte tiltak – sammenheng og overgang i tjenestene
<p><b>Aldersvennlig samfunn</b>, rettet mot Leve hele livet. Kun med deltagelse fra Ål. Burde man hatt et interkommunalt samarbeid?</p>	<p><b>Dørstokkmila:</b> månedlige oversikt over aktiviteter i og utenfor "huset" for godt voksne folk.</p> <p><b>Gode dager:</b> Minnedagbok</p> <p><b>Trivselsutvalget:</b> TV-overføring fra scene i Ål kulturhus til rom på Ål bu- og beh.senter. TV-overføring 17.mai. DKSS-konsserter (avh. av tilbud og økonomi). Barkveld (en gang årlig?). Folkemusikk-konsert på Ål- bu og behandlingssenter, når det er folkemusikkveka. "Julemeny" - med aktiviteter og underholdning i siste adventsuka og julehelga. "Påskemeny", som er aktiviteter og underholdning i påskeuka. Gjengklang: terapeutisk sang for beboere i Nigarden, oppigarden og Stugu. Bergsjøtur 3 dager på sommeren.</p> <p><b>Diakoninemda</b> arrangerer tur til kyrkjestugu sundre og vats en gang per mnd + tur på våren.</p> <p><b>Ål eldrelag 60+</b> har opplegg hver 3. onsdagen i mnd. sept-mai.</p> <p><b>Votndalen bygdekvinnelag</b> arrangerer stølsdag på Ål bu- og beh.senter hver høst og vår.</p> <p><b>Ål JFF</b> arr tur til Hesttjønn hver vår/høst for de som ønsker å være med.</p>	<p><b>Ernæringsnettverk</b>, Må kjøres i gang på nytt. Mangler ressurspersoner inn i nettverket.</p>	<p><b>Palliasjon og kreftomsorg</b>, arr via Vestre Viken. Interkommunalt.</p> <p><b>ProAct Instruktørnettverk.</b> Interkommunalt.</p> <p><b>Rehabiliteringsnettverk?</b></p> <p><b>Rus og psykiatri</b>, nyoppstartet høsten 2019. Interkommunalt.</p> <p><b>Velferdsteknologi.</b> Innovasjonsprosjekt som har gått over tre år. Kjører også Velferdsteknologiens ABC.</p> <p><b>Vernepleiernettverk</b></p> <p><b>Demensvennlig samfunn</b>, ikke et læringsnettverk, men Nasjonalforeningen for Folkehelse har representanter som driver demensopplæring for alle ansatte i serviceyrker i kommunen.</p>	<p><b>Forbedringsarbeid:</b> Rett info til rett instans til rett tid. Overganger i helsetjenesten. Et samarbeidsprosjekt mellom HSS og kommunen.</p> <p>Deltar i læringsnettverk <b>NyttBlikk</b> (heltidskultur)</p>

	<b>TAKTomslag</b>		<b>Psykisk helse i eldre dager.</b> <b>I trygge hender</b> <b>Fallforebygging</b> <b>ABC-demens</b>	
--	-------------------	--	--	--