

COVID-19 OG JULEN 2020

OPPSUMMERING AV GJELDENE REGLER FOR BESØK VED ÅL HELSESENTER, OMSORGSBOLIGER OG MILJØTERAPITJENESTEN

Kjære beboere, brukere, kollegaer, venner og pårørende

Ansatte i Ål kommune gjør alt for å skape en trivelig og minnerik jul sammen med beboere og brukere. Dessverre ser vi nå en økning i antall smitteutbrudd på sykehjem i Norge. Dette får store konsekvenser for mange kommuner, både for beboerne og tilgang til helsepersonell. Beboere på sykehjem og omsorgsboliger er en sårbar gruppe, og har ofte svekket helsetilstand. Derfor vil det være viktig at vi sammen sørger for at vi forebygger alle potensielle smittesituasjoner. Julen blir i år annerledes for de fleste av oss, og vi kan ikke gjøre som vi alltid har gjort.

Alle bør nå begrense reiser og sosialt samvær, og tenke nøye gjennom hvem de vil prioritere å møte. Vi oppfordrer i samråd med kommuneoverlege for Ål og Hol, Geir Strømmen, til generell varsomhet ved besøk denne julen. Her kommer et forsøk på oppsummering av gjeldende regler for besøk ved Ål helsetun og tilhørende omsorgsboliger.

BESØK PÅ ÅL HELSESENTER OG TILHØRENDE OMSORGSBOLIGER

- Alle besøk må avtales dagen før. Se egen telefonliste nederst i dette infoskrivet.
- For å ivareta muligheten for smittesporing blir det ført logg for besøk. Den ansatte registrerer deg når du kommer.
- Ved besøk inne blir besøkende møtt ved inngangsdøra og fulgt direkte til pasienten sitt rom. Besøkende kan ikke oppholde seg i fellesareal.
- Håndhygiene blir utført av pårørende, før og etter besøket.
- Tidsrammen for besøk er 2 timer.
- Alle besøkende skal bruke munnbind under besøket.
- Alle besøkende skal holde en meters avstand.
- Har du covid-19 smitte, er i karantene eller har luftveissymptomer kan du ikke komme på besøk.
- Pårørende/besøkende som har vært på reise utenfor Norge, bes om å ikke komme på besøk før det er gått ti dager etter hjemkomst til Norge. Dette gjelder uavhengig av om man har vært i "gult" eller "rødt" land og uavhengig av lengden på reisen.
- Besøk som kommer fra særlig smitteutsatte områder i landet («røde områder»), må vise ekstra varsomhet. Her SKAL en holde 2 meter avstand.
- Rutiner på håndhygiene og avstand gjelder både inne og ute.
- For å klare å overholde krav om en meters avstand, begrenses antall besøkende til to personer. Tre personer dersom besøket er utendørs.
- Dersom du skulle få symptomer på Covid-19 etter besøket, MÅ du straks melde fra om dette til avdelingen.
- Det vil fremdeles bli gjort egne vurderinger i tilfeller hvor beboeren den siste tiden har blitt alvorlig syk eller er døende. Ta gjerne kontakt ved spørsmål.
- Individuelle tilpasninger av rutinene kan i spesielle situasjoner bli vurdert.

JULESELSKAPER

Denne julen fraråder vi hjemmebesøk for beboere ved Ål helsesenter. Det kan i særlige tilfeller gjøres individuelle vurderinger av avdelingsleder ved aktuell avdeling, gjerne i samråd med kommuneoverlegen. Besøk/hjemreise der kun ektefelle er tilstede vil f.eks ha mindre risiko for smitte, enn et større familiebesøk med tilreisende fra ulike områder i landet. Når beboer kommer tilbake fra hjemmebesøk skal vedkommende testes. Testing skjer mellom dag 3 og 5, og beboer skal sitte i karantene på eget rom til negativt testsvar foreligger.

Beboere i omsorgsboliger: Beboere i omsorgsboliger oppfordres til å testes når de kommer tilbake fra besøk. Test bør gjøres mellom dag 3 og 5 etter at de er kommet tilbake. I påvente av testing må beboer ikke benytte fellesarealer, men holde seg i egen bolig. Også her må det gjøres individuelle vurderinger i samråd med kommuneoverlege, da smitterisikoen kan være forskjellig ved ulike besøk.

BILTUR

Det er mulighet for at pårørende kan ta med de som bor på Ål helsetun og omsorgsboligene på biltur. For at dette skal kunne gjennomføres gjelder de samme reglene som å komme på besøk. Dere må si ifra på forhånd, registrere dere i hovedinngangen og fylle ut skjema der. Personalet skal hjelpe til inn og ut av bilen. Dersom beboer ikke klarer å komme seg inn og ut av bilen på egenhånd blir det kun en biltur- ikke mulighet for å gå ut av bilen. Dette for å begrense nærkontakt. Klarer bruker å gå inn og ut av bilen selv kan dere være ute, men fremdeles holde avstand, 1 meter. Det er uansett ikke mulighet for beboer å gå inn på butikker, cafeer mm. Det kan være med 2 pårørende. Begge skal registreres. Disse reglene er ganske like i flere av Hallingdalskommunene.

SPESIELLE ANLEDNINGER

Vi kan legge til rette for at beboeren kan være med på spesielle anledninger som bursdagsfeiring mm. Det er viktig at en ved slike anledninger følger nøye smittevernløse reglene. Ta kontakt om dere har slike anledninger som dere tenker beboeren burde være med på, så finner vi en løsning. Beboer skal som hovedregel være i karantene i 5 døgn etter hjemmebesøk. Det er derfor viktig å sortere i anledningene slik at beboer slipper å sitte i karantene store deler av julen.

BESØK HOS HJEMMEBOENDE BRUKERE SOM MOTTAR HELSETJENESTER FRA KOMMUNEN

Flere hjemmeboende brukere venter besøk hjem i julen. Vi oppfordrer alle til å tenke smittevern og være ekstra varsomme i denne tiden.

Ansatte i hjemmetjenesten skal benytte munnbind, hansker og utføre nøye håndhygiene i hjem der det er besøkende tilstede. De skal også overholde anbefalt avstand, minimum én meter. To meter dersom besøkende er på besøk fra risikoområde.

Besøkende bes om å gi rom til hjemmetjenesten slik at de får utført oppdraget sitt på vant måte.

Med mindre annet er avtalt, er det fint om pårørende/besøkende venter utenfor rommet ved dusj, stell, toalettbesøk med mer.

Dersom du som pårørende/familie/besøkende ønsker å bidra med enkle oppgaver og praktisk bistand mens du er på besøk, ta gjerne kontakt med hjemmetjenesten og avtal hvordan dette kan gjøres. Slik slipper brukeren å få unødvendig besøk av hjemmetjenesten, og pleierne kan ta seg litt

bedre tid hos dem som sitter alene i julen.

Vi ønsker dere alle en frisk og god jul.

Med vennlig hilsen

Borghild Caroline Ulshagen

Kommunalsjef Helse og omsorg

For å melde besøkstid, ring telefonnummer listet opp under:

Stugu, sykehjem langtidsavdeling: 32085220

Ring gjerne direkte til den gruppen der den enkelte beboer bor.

Framstugu: 32085215

Nystugu: 32085230

Veslestugu: 32085221

Storestugu: 32085220

Gjestetunet, sykehjem korttidsavdeling: 32085210 / 95961400

Hjemmetjenesten (inkl. Uppigarden): 99287944

Nigarden 1 omsorgsboliger: 32085253

Nigarden 2 omsorgsboliger: 32085254