



Friidrettstrening for barn

Friidrettsgruppa i Ål idrettslag inviterer til friidrettstrening og leikprega aktivitet for barn.

Når: kl 17.30 – 18.30 onsdagane 10.sept, 17.sept og 24.sept.

Her får de innføring i ulike øvingar i friidrett, allsidig leik og aktivitet saman med andre barn og dyktige instruktørar. Bli med og ha det moro.



Mvh friidrettsgruppa i Ål il v/ Espen Bråten, tlf 45253046