

DETTE ER EIN OVERSIKT SOM SYNER AKTIVITETANE I FJELLET IDRETTLAG HAUSTEN 2010 OG VINTER VÅR 2011

NB!

Me ønskjer å sende ut informasjon på e-post. Alle som har e-post kan sende ei melding til Anikken J. Teigen (teigenan@gmail.com). (Dei som tidlegare har sendt til Svein T. Furuhaug treng ikkje å sende på nytt.

Måndag: Langrenn

Skitrening og skileik. Dette er lagt opp for ungar frå 5 opp til 12 år, men eldre kan og vera med. Me starter opp mandag 4.oktober med barmarkstrening, joggesko og treningstøy. Oppmøte Leveldtun, kl 18:00. Kontakt person: Svein T. Furuhaug, tlf 91518610

Måndagstrim:

Oppmøte Vats skule kl 20:00 Måndagstrimmen startar 11.oktober. Kontaktperson : Bjørg Torsteinsrud. Tlf 40846544

Tysdag:

Langrenn/Skiskyting

På Liatoppen barmarkstrening og skytetrening. Dette er for dei som ønskjer å trene lagrenn eller skiskyting. 12 år og oppover. Kontaktperson: Steinar Larsen, tlf 90501532

Trening for dei vaksne: Tysdager, oppstart 12.oktober.

Diverse aktivitetar som fotball, innebandy, volleyball, klatring, langrenn og sykling.

Oppmøtetidspunkt og sted vil variere (normalt tysdagar). Det sama vil aktivitetane. Hald deg orientert. Kontaktperson: Ståle Dybsjord, tlf 99211515

Onsdag: Barneidrett kl 18:00

Det vert 2 grupper 5 til 7 år og 8 til 12 år. 8.september starter dei yngste. Sjå liste for oppmøteplass og aldersgruppe. Etter jul vert det onsdagsrenn. **For barneidrett kontakt Magnus Skrindo, 90526422. For onsdagsrenn kontakt Nils Veslegard, 90052961**

Torsdag: Symjing: Me starter opp 14.oktober, og held på til påske. Kontaktperson: Svanaug Brattegard, tlf 91706209

17:30-18:30 Familie med småbarn

18:30-19:30 Familie

19:30-20:30 Vaksne

Volleyball (Idrettshallen Sundre):

Kontaktperson: Frode Berg, tlf 90960204

Viktige hendingar:

- **Sundag 27.mars arrangerer med familieskidag for alle med leik, moro og mat. Meir info kjem seinare**
- **Fjellet stafetten neste år vert sannsynlegvis sundag 6.mars.**
- **Jonsokfeiring ved Vatsfjorden 23.juni kl 18:00**

Klubbhuset i Vats:

Fjellet IL leiger bort klubbhuset til møter, arrangementer og overnatting. For Fjellet IL medlemmer er leiegeprisen lågare enn vanleg pris. Ta kontakt med Karl Dagfinn Brattegard, tlf 99421972, for å avtale leige og henting av nøkkel.