

Kurset passer for:

Pasienter med diabetes og deres pårørende.

Praktisk informasjon

Påmelding: Tlf:32 11 60 05 / 97 64 29 26
Du trenger henvisning fra lege
(fastlege eller sykehuslege)

Deltakeravgift: Egenandel (307,- kr) evt Frikort.
Pårørende betaler kursavgift tilsvarende egenandel.

Bevertning Enkel lunsj

Kurslokale i "Basebygget" ved
helikopterplassen

Kursleder Diabetessykepleier Kirsten
Schulz

Kurslege Toril Stadvoll Sønsteby



Postadresse: Postboks 3024, 3501 HØNEFOSS
Telefon sentralbord 32 11 60 00
Lærings- og mestringssenteret 32 11 60 05 / 97 64 29 26
E-post: lms@ringerike-sykehus.no
Hjemmeside: www.ringerike-sykehus.no



KURS OM DIABETES TYPE 2 for pasienter og deres pårørende



Tilrettelagt av

PROGRAM 14. SEPTEMBER 2011.

- Kl.08.15 **Registrering og kaffe**
- Kl.08.30 **Presentasjon, forventninger, mål**
- Kl.09.00 **Sykdom, diagnose og behandling**
Lege Toril Stadsvoll Sønsteby
- Kl.10.15 **Dagliglivets utfordringer,
Erfaringsutveksling**
Ergoterapeut Liv Kjellfrid Stølen
- Kl 11.30 **Lunsj**
- Kl.12.00 **Vi vandrer med freidig mot !**
Forskjellige temaer, bl.a.
blodsuktermålinger

Ca Kl.14.30 **Takk for i dag**

PROGRAM 15. SEPTEMBER 2011.

- Kl.08.30 **Oppmøte og kaffe**
- Kl.08.45 **Forebygging og behandling av
senkomplikasjoner**
Overlege Toril Stadsvoll Sønsteby
- Kl.09.45 **”Det bevegelige menneske”**
Vi går ut på tur, måling av blodsukker.
- Kl.11.45 **Lunsj**
- Kl.12.15 **Kosthold**
Dietist Katarina Johansson
- Kl.14.00 **”Herre i eget hus”** ved Arne Huset

Spørsmål og avslutning

Programmet er satt opp med forbehold om mindre endringer