



NORSK SELSKAP FOR ALDERSFORSKNING

Ettermiddagskonferanse 2011



Fysisk trening i eldre år - Ny kunnskap

Tirsdag 25. oktober 2011 kl. 17.30 – 20.00

Sted: Høgskolen i Buskerud, Store auditorium

Eldre, kondisjonstrening og helse relatert livskvalitet. Utdrag fra en randomisert kontrollert studie -
Therese Brovold, stipendiat, Høgskolen i Oslo / Universitetet i Oslo.

Styrketrening og eldre - Hilde Sylliaas, førsteamanuensis, PhD, Høgskolen i Oslo.

Aktiv og stø - selv om du er sprø: En klinisk intervensjonstudie for kvinner som har osteoporose -
Astrid Bergland, Professor, Phd, Høgskolen i Oslo.

Uteaktiviteter for personer med demens. Erfaringer frå et prosjekt ved Ål bo og behandlingssenter -
Liv Helene Jensen, førsteamanuensis, Høgskolen i Buskerud.

Praktisk informasjon

Sted: Høgskolen i Buskerud, Grønland 58, 3045 Drammen.

Seminaravgift inkl frukt, kaffe og te kr 100 / student kr 50. Seminaravgiften går til dekning av
nødvendige utgifter. Mat kan kjøpes i kantinen.



NORSK SELSKAP FOR ALDERSFORSKNING

Arrangør: Norsk selskap for aldersforskning og Høgskolen i Buskerud.

Påmelding og seminaravgift

Ved innbetaling via arbeidsplass, vennligst oppgi navn(ene) på den/de det betales for. Ved elektronisk betaling, ta med kvittering. Det kan også betales over bankgiro som fåes ved fremmøte. Seminaravgiften innbetales til konto 6034 05 30244.

Påmeldingen er bindende! Det betyr dessverre at du må betale deltakeravgift selv om du ikke møter opp eller melder avbud etter betalingsfristen.

Påmelding sendes innen 10. oktober til aldersforsk@yahoo.no. Oppgi navn, arbeidssted og adresse.

Hvis du ikke er medlem i NSA, men ønsker det, send beskjed til aldersforsk@yahoo eller skriv dette i påmeldingen.

Alternativ kan påmeldingsslippen under innen 1. september sendes som post til:

Norsk selskap for aldersforskning v/ leder Arnhild Valen-Sendstad

Klinikk for medisin / Lovisenberg diakonale sykehus, Lovisenberggaten 17, 0450 Oslo

Jeg/vi vil gjerne være med på Fysisk trening i eldre år 25. oktober.

Navn:

Adresse (arbeidssted eller privat):

Telefon:

E-postadr.:

NSA-medlem

JA

NEI

Med vennlig hilsen

Liv Helene Jensen, Høgskolen i Buskerud

Birgitta Langhammer, Gro Idland og Arnhild Valen-Sendstad, Norsk selskap for aldersforskning